

## Rollstuhlverleih – länger mobil sein

Seit 1979 ist Pro Senectute Graubünden eine anerkannte Mietstelle der AHV. Sie unterhält ein Lager an geeigneten Rollstühlen und Rollatoren.

AHV-Bezügerinnen und -Bezüger, die für ihre Mobilität auf ein Hilfsmittel angewiesen sind, haben die Möglichkeit, bei Pro Senectute Graubünden einen Rollstuhl oder einen Rollator zu mieten.

### Wir beraten Sie ...

... bei der Einsatzmöglichkeit eines geeigneten Rollstuhls oder eines Rollators

Wir liefern Ihnen ...

... einen Ihren Bedürfnissen angepassten Rollstuhl

### Wir kümmern uns ...

... um Reparaturen und Revisionen

### Wir sind offen für Fragen ...

... rund um die Mobilität

Die Beratungsstellen\* von Pro Senectute Graubünden in den Regionen garantieren fachgerechte Beratung und eine schnelle Lieferung des gewünschten Hilfsmittels. Dank der Zusammenarbeit mit einer professionellen Werkstatt ist der Reparatur- und Unterhaltsservice gewährleistet.

\* Die Kontaktadressen finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

## Kontaktadressen

### Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 252 75 83

### Beratungsstelle Chur/Nordbünden

Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 252 44 24

### Beratungsstelle Surselva

Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz  
081 925 43 26

### Beratungsstelle Mittelbünden

Neudorfstrasse 69, 7430 Thusis  
081 651 43 17

### Beratungsstellen Südbünden

Via Retica 26, 7503 Samedan  
081 852 34 62

Suot Plaz 7, 7542 Susch  
081 860 03 02

### Fachstelle Bildung und Sport

Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 252 06 02

[info@gr.pro-senectute.ch](mailto:info@gr.pro-senectute.ch)

[www.gr.pro-senectute.ch](http://www.gr.pro-senectute.ch)



Unser PC-Konto: 70-850-8  
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8

**PRO  
SENECTUTE**  
GRAUBÜNDEN  
GRISCHUN  
GRIGIONI

12/2013; Bildnachweis: Bildagentur xy, Hans Muster

**PRO  
SENECTUTE**  
GRAUBÜNDEN  
GRISCHUN  
GRIGIONI

## Entlastungsangebote

Selbständig zu Hause



**Graubündner  
Kantonalbank**

## Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige

### Angebot

Zunehmende Hilfsbedürftigkeit älterer Angehöriger erfahren wir meist als langsam fortschreitenden Prozess. Der Unterstützungsbedarf und die körperlichen Einschränkungen mehren sich und bestimmen verstärkt den Tagesablauf und das Wohlbefinden von Betroffenen und Angehörigen.

Unsere MitarbeiterInnen im Entlastungsdienst übernehmen für Sie die Begleitung Ihres Angehörigen während Ihrer Abwesenheit. Sie sind auf diese Aufgabe vorbereitet und bringen Erfahrung in der Begleitung von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen mit.

Der Entlastungsdienst übernimmt keine pflegerischen oder haushalterischen Aufgaben.

### Einsätze

Wir lösen Sie regelmässig oder punktuell ab, soweit möglich durch die gleiche Betreuungsperson, auf Anfrage auch abends oder an Wochenenden.

Vor dem ersten Einsatz bespricht unsere Koordinatorin mit Ihnen Ihre Situation und die von Ihnen gewünschte Betreuungsaufgabe.

### Kosten (Tarife exkl. MwSt.)

CHF 12.– pro Einsatzstunde

CHF 6.– Wegpauschale im Raum Chur bis Rhäzüns, Landquart, St. Peter, Valbella. Ausserhalb dieses Rayons Vergütung des effektiven Aufwandes mit ÖV zu Haltax-Kosten pro Einsatz. Zuschläge für Abend- und Sonntagseinsätze. Verrechnet wird mindestens 1 Stunde pro Einsatz.

CHF 50.– pauschal für die Bedarfsabklärung, wenn keine Leistung erfolgt

### Kontakt

Pro Senectute Graubünden  
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
Telefon 081 252 75 83  
Mail info@gr.pro-senectute.ch  
www.gr.pro-senectute.ch

## Administrativer Dienst für Seniorinnen und Senioren – entlastend, persönlich und diskret

Möchten Sie Unterstützung bei der Administration, im Zahlungsverkehr oder bei der Abrechnung von Krankheitskosten und wollen dennoch die Verantwortung für die Administration behalten und selbständig über alle Belange entscheiden? Der Administrative Dienst von Pro Senectute Graubünden bietet Ihnen individuelle, diskrete und kompetente Unterstützung.

Pro Senectute Graubünden vermittelt fachkundige und neutrale MitarbeiterInnen, die einmal monatlich bei Ihnen zu Hause

- Sie bei Zahlungen und bei der Aktenablage unterstützen
- Krankheitskosten abrechnen und Kontoauszüge prüfen
- Rückerstattungsanträge bei Versicherungen und Krankenkassen einreichen
- Sozialversicherungsansprüche geltend machen
- Formulare ausfüllen und Briefe an Ämter schreiben
- Auf Wunsch und nach separatem Tarif auch Ihre Steuererklärung erstellen

Unsere MitarbeiterInnen im Administrativen Dienst unterstehen der Schweigepflicht. Sie übernehmen **keine**

- Vollmachten
- Finanz- und Vermögensverwaltungen oder Finanzberatungen
- Hausverwaltungen

### Voraussetzungen

Sie sind bereit, mit uns zusammenzuarbeiten. Sie unterschreiben Ihre Zahlungsaufträge und übernehmen damit die Verantwortung für Ihre Administration.

Sie regeln mit uns die Zusammenarbeit in einer einfachen schriftlichen Vereinbarung.

### Kosten

CHF 81.– pro Monat / CHF 486.– pro Halbjahr inkl. Wegspesen (exkl. MwSt.). Wir stellen Ihnen halbjährlich Rechnung. Kommt es zu keinem Einsatz, verrechnen wir Ihnen CHF 81.– für unsere Bedarfsabklärung.

Das Ausfüllen der Steuererklärung wird zusätzlich in Rechnung gestellt. Es gelten die aktuellen Tarife von Pro Senectute Graubünden.

### Vorgehen

Rufen Sie uns an. Wir suchen für Sie eine geeignete Person. Gemeinsam besprechen wir die Aufgaben bei Ihnen zu Hause. Wir lernen uns persönlich kennen und setzen zusammen eine schriftliche Vereinbarung auf.

### Kontakt

Pro Senectute Graubünden  
Koordination Administrativer Dienst  
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
Telefon 081 252 44 24  
Mail info@gr.pro-senectute.ch  
www.gr.pro-senectute.ch

## Steuerklärungsdienst – zum Glück gibt es ihn!

Unsere kompetenten und erfahrenen SteuerberaterInnen füllen für SeniorInnen in überschaubaren finanziellen Verhältnissen die Steuererklärungen aus und helfen so mit, die Abzugsmöglichkeiten auszuschöpfen und unnötige Umtriebe und Ausgaben zu vermeiden.

Alle unsere SteuerberaterInnen sind ausgewiesene, oft pensionierte Fachleute im Bereich Finanzen oder Steuern.

### Kosten

Die Kosten für das Ausfüllen der Steuererklärung werden aufgrund des steuerbaren Einkommens und Vermögens festgelegt. Bei Personen, welche Ergänzungsleistungen (EL) beziehen, kommt ein reduzierter Tarif zur Anwendung.

### Kontakt

Pro Senectute Graubünden  
Koordination Steuerklärungsdienst  
Alexanderstrasse 2  
7000 Chur  
Telefon 081 252 75 83  
Mail info@gr.pro-senectute.ch  
www.gr.pro-senectute.ch